***Seminar „Stimme & Sein - Glückseligkeit am Meer“***
***vom 26 September. – 03. Oktober 2027***
*Villa Ananda, Nähe Labin*

*Entdecke die Kraft deiner und Schönheit Deiner Stimme, finde innere Balance in inspirierender Umgebung am Meer und erlebe die Magie des Singens!*

*Es erwartet Dich eine Woche mit gemeinsamem Singen, inspirierenden Stimm-Erlebnissen, sanftem regenerierenden YIN-Yoga, heilsamer Körperarbeit und freudvollem Miteinander in einer kleinen persönlichen Seminargruppe. (8-12 Personen).*

***Singen und Stimmerfahrung mit Susanne:***
*Susanne, seit 2018 Lehrerin für stimmphysiologisch orientiertes Singen und Sprechen der Lichtenberger Methode, öffnet Erfahrungsräume für deine Stimme. Sie hilft dir, dich mit deiner Stimme in Beziehung zu setzen und zu entdecken, wie sie sich entfalten kann.*
*Seit 2008 leitet sie Seminare zu heilsamem Singen in Gemeinschaft und greift auf ein breites Repertoire an Liedern, Chants und Mantras zurück.*

***Morgendliches sanftes Yin Yoga mit Michael:***
*Michael möchte uns jeden Morgen an seiner über Jahrzehnte entwickelten Yogapraxis teilhaben lassen, um Körper, Geist und Seele als Einheit zu erfahren.*
*Als ausgebildeter YIN-Yogalehrer wird er die Stunden auf eine meditative, heilende Innenschau ausrichten, in der sich Spannungen verschiedenster Art in den Gelenken und im Meridiangewebe lösen können.*
*Die harmonischen Prinzipien des YIN und seine entspannende Wirkung fließen in unsere individuelle Stimmarbeit ein und unterstützen unsere gemeinsamen Singabende.*

***Weitere Angebote nach Lust und Laune:***
*Individuelle Begleitung (Einzelstunden) sind nach Vereinbarung möglich.*
*Der charmante mittelalterliche Ort Labin, nur 20 Minuten entfernt, lockt mit ihren kulinarischen Genüssen, geplant ist ein Abend in der angeblich „besten Pizzeria Istriens“.*

***Ein Seminar zum Ankommen bei sich selbst und zum Wohlfühlen an einem besonderen Ort:***
*erlebe die einzigartige Architektur der Villa Ananda, die eine spürbare, feine und hohe Schwingung vermittelt. Der wunderschöne schneckenförmige Seminarraum vermittelt eine Atmosphäre der Geborgenheit und Unterstützung, die dir Raum für persönliches Wachstum und Entfaltung bietet.*

***Die Unterbringung** ist in thematisch unterschiedlich individuell gestalteten Zweier - Zimmern mit einem eigenen Bad. Webseite der Villa Ananda.*
***Zimmerpreise** zwischen 470 € (Dreierzimmer – bis 625 Euro 4 Elemente Zimmer) pro Person. (Details siehe unten). Anmeldung am besten gleich mit dem Wunschpartner.*

***Vegetarische Verpflegung:***
*Wir werden zweimal täglich liebevoll von Silvio bekocht und genießen köstliche, gesunde Mahlzeiten. (Brunch und Abendessen). Allergien bitte bei Anmeldung angeben.*
*Die Essenspauschale von 290 € für 12 Essen (Brunch und Abendessen) wird mit ihm vor Ort in bar abgerechnet.*
*Geplant sind zwei Essen auswärts, die von jedem selbst bezahlt werden.*

***Seminargebühr:*** *650 € (ca. 25 Stunden Seminarzeit)*

***Die Anfahrt*** *erfolgt in Selbstorganisation. Es können Fahrgemeinschaften unterstützt werden.*

StimmBalance

***Anmeldung und weitere Informationen:***

*Susanne Goebel, StimmBalance*
*E-Mail: StimmBalance@icloud.com*
*Mobil: 0157/51756659*

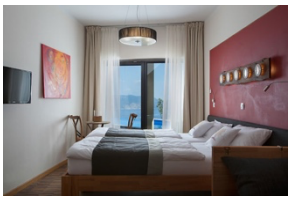
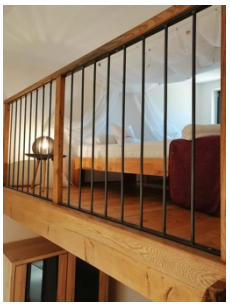
***Mehr zum Seminarhaus:***





*Die Villa Ananda liegt 300 m hoch über dem Meer und 800 m Luftlinie zum Ufer. Morgens ein Sonnenaufgang wie aus dem Bilderbuch über der Insel Cres und abends in der Ferne das funkelnde Rijeka. Genieße den atemberaubenden Blick auf das Meer, die Zeit am Pool und die Magie des Platzes. Im großzügigen Wohn – und Essbereich lässt es sich hervorragend entspannen. Für kühlere Tage steht eine Sauna zur Verfügung.*
***Hier können sich Körper und Geist, Stimme und Seele öffnen und in Balance kommen.***

***Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Euch!***
***Herzlich Susanne und Michael***

<table>
<tr>
<td></td>
<td>Erde-Zimmer:<br>Standfestigkeit & Zuverlässigkeit<br>(Zwei Einzelbetten zu Doppelbett kombinierbar)<br>Mit Blick zum Dorf und eigener Terrasse mit fantastischem Meerblick. Für 2 Personen inkl. Seminarraumnutzung:<br>560 €/Person</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Feuer-Zimmer:<br>Zielstrebigkeit &Führungsqualitäten<br>(Zwei Einzelbetten zu Doppelbett kombinierbar)<br>(Plus Schlafcouch für 1 weitere Person)<br>Mit fantastischem Meerblick zum Sonnenaufgang über Cres<br>Inkl. Seminarraumnutzung: 610 €/Person.</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Wasser-Zimmer:<br>Tiefe & Emotionalität<br>Mit fantastischem Meerblick zum Sonnenaufgang über Cres.<br>Doppelbett für 2 Personen inkl. Seminarraumnutzung:<br>600 €/Person</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Luft-Zimmer mit Galerie:<br>Veränderung &Kommunikation<br><br>Ein Zimmer für 2 - 4 Personen:<br>2 Einzelbetten auf der Galerie und 2 unten (jeweils als Doppelbett kombinierbar). Mit Blick zum Dorf und luftiger Dachterrasse. Inkl. Seminarraum<br>560 € (bei 2 Personen), 470 € (ab 3 P)</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>4-Elemente-Zimmer:<br>die Qualitäten aller 4 Elemente.<br>Ein Zimmer für 2 Personen mit Doppelbett. Das Schlafzimmer ist optisch durch einen Feuerplatz getrennt. Ein offenes Badezimmer mit freistehender Wanne und grandiosem Meerblick zum Sonnenaufgang über Cres.<br>625 € /Person</td>
</tr>
</table>